



ABENTEUERREISEN SCHWAB

Forchstrasse 113

CH-8132 Egg bei Zürich

☎ 01/984 09 66

Fax: 01/984 05 47

Hermann Veit  
Badenerstr. 541

8048 Zürich

Egg, den 23.12.1991 pe

RECHNUNG / BESTÄTIGUNG

Tour: Schneeschuh-Tour Pragelpass

Datum: 11./12.1.92

Anzahl Personen: 4 à Fr. 195.-- Fr. 780.--  
=====

Zahlbar bis spätestens 30 Tage vor Abreise.

Bei Einzahlung am Postschalter werden uns hohe Spesen verrechnet, daher bitte per Postscheck-Konto oder Bank-Konto überweisen. Danke!

Es gelten die allgemeinen Bedingungen gemäss unserem Prospekt.

Ich danke Dir für die Anmeldung und wünsche Dir heute schon recht viel Spass auf dieser Tour.

Bis Bno !

*[Handwritten signature]*





### PRAGELPASS

Nach etwa zwei Stunden erreichen wir bereits die Hütte und unternehmen dann ohne Gepäck eine Tour auf die Passhöhe. Am Sonntag geniessen wir nach einem schönen Aufstieg - wieder ohne Gepäck - die Aussicht über den Bödmerenwald und die vielen lustigen Schussfahrten über die Böschungen.

#### Treffpunkt

Am Samstagmorgen um 10<sup>00</sup> Uhr im Restaurant Höllgrotte in Hinterthal/SZ. Tel. 043 47 12 08. Es befindet sich ca. anderthalb Kilometer ausserhalb des Dorfes Hinterthal in Richtung Pragelpass. Alle die mit dem Postauto ankommen, werden mit einem Kleinbus an der Haltestelle abgeholt. Rückkehr nach Hinterthal am Sonntagabend gegen 18 Uhr.

#### Anreise

|                             | Basel ab | Bern ab | Zürich ab |
|-----------------------------|----------|---------|-----------|
|                             | 07.27    | 06.51   | 08.03     |
| Aarau an                    | 07.57    | 07.51   |           |
| Aarau ab                    |          | 08.03   |           |
| Arth Goldau an (umsteigen!) |          | 08.48   | 08.45     |
| Arth Goldau ab              |          | 08.52   |           |
| Schwyz an                   |          | 08.59   |           |
| Schwyz ab (Postauto)        |          | 09.13   |           |
| Hinterthal Post an          |          | 09.46   |           |

#### Unterkunft

Im Naturfreundehaus "Pragelblick" in unbeheiztem Massenlager. Der gemütliche Aufenthaltsraum kann jedoch beheizt werden.



Anforderungen

Diese Schneeschuhtouren sind speziell auch für Schneeschuh-Neulinge und Nicht-Skifahrer geeignet, da es für diesen schönen Sport überhaupt keine Vorkenntnisse braucht. Schon nach wenigen Schritten fühlst Du Dich sicher und geniesst das weiche Laufen auf dem Schnee in vollen Zügen.

**Einzige Anforderung:** Du solltest fähig sein im Sommer ca. 6 Stunden mit Gepäck zu marschieren.

Verpflegung

Im Pauschalpreis ist das Nachtessen und ein zünftiger Bergzmorge inbegriffen. Mitbringen musst Du also nur zwei Picknick-Mittagessen, die wir jeweils unterwegs essen werden.

Versicherung

Eine Versicherung ist nicht im Preis inbegriffen (Unfall-, Annulationskosten-, Gepäckversicherung etc.).

Medikamente

Der Tourenleiter führt eine gut bestückte und kontrollierte Notfallapotheke mit sich. Es ist jedoch von Vorteil, wenn Du allfällig regelmässig benötigte Medikamente selber mitnimmst. Es ist unerlässlich, ein Sonnenschutzmittel sowie einen Lippenstift mit einem Lichtschuttfaktor von mindestens 8-10 mitzunehmen.

Krankheiten

Bitte teile uns doch noch vor der Tour mit, falls Du ein "Leiden" hast, insbesondere auch Diabetes, frühere Epilepsie, Herzprobleme etc. Selbstverständlich behandeln wir diese Angaben streng vertraulich! Es ist jedoch in Deinem wie auch in unserem Interesse, wenn der Leiter in einem Notfall irgendwelcher Art Bescheid weiss.

Schneeschuhe

Es stehen uns verschiedene Modelle zur Verfügung wie Sherpas, Bearpaws, Taigas. Am Anfang ist der Leiter behilflich beim Zuteilen der Schneeschuhe, später können sie auch untereinander getauscht werden.

Tourenführer

Diese Schneeschuhtouren werden von Abenteuerreisen Schwab durchgeführt und von Fredy Schwab geleitet. Er ist ein erfahrener Wildnisführer und einer der ersten Schneeschuhläufer in der Schweiz und hat schon verschiedentlich Schneeschuhtouren in diesem Gebiet geführt.

Im Preis inbegriffen

Schneeschuhmiete, Notfallausrüstung, Übernachtung im Massenlager, Nachtessen und Bergzmorge, Tourenleitung sowie sämtliche Taxen.

Nicht inbegriffen

Anreise, Mittagessen, Versicherungen.



Ausrüstungsliste

Wenn Du diese Gegenstände mitnimmst bist Du gut angezogen und ausgerüstet und kannst das Wochenende frei genießen.

- Warme Kleidung
- Windjacke als Wind- und Wetterschutz
- Starterhosen (Regentrainer) als Wind- und Wetterschutz
- absatzlose, gefütterte, wasserdichte Stiefel, am Besten Moonboots wie Yetis oder Sherpas, Wanderschuhe sind nicht gut geeignet
- Gamaschen oder Stulpen
- Lange Unterhosen, wenn möglich Thermounterwäsche aus Polypropilen
- Wollmütze
- Fausthandschuhe
- Halstuch
- zwei Picknick-Mittagessen
- unzerbrechliche Thermosflasche ca. 1 lt, mit heissem Tee gefüllt
- Ersatzsocken, Kniewollsocken
- Trainer oder Faserpelz Jacke und Hose
- Hüttenfinken oder ähnliches
- evt. Schlafsack, es hat genügend Wolldecken
- Rucksack, wenn möglich kein "Tramper"
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenpommade mit hohem Lichtschutzfaktor
- evtl. Taschenlampe, Sackmesser
- Flöte, Muulgiige etc. (bitte keine Radios und Bassgeigen...

Sportgeschäft

Wir wissen aus eigener Erfahrung wie wichtig eine kompetente Beratung beim Kauf der Ausrüstung ist. Daher empfehlen wir Dir folgendes Trekking-sportgeschäft:

Wamo Reisen (Bruno Wanzenried)  
Webergasse 38  
8201 Schaffhausen Tel. 053 25 35 50

Wenn Du Dich auf uns berufst, wird Bruno Dich mit seiner langjährigen Erfahrung gerne auch telefonisch beraten und auf Wunsch die bestellten Artikel auch versenden.

Yeti-Moonboots

Folgendes Ausrüstungsgeschäft hat während dem ganzen Jahr die von uns wärmstens empfohlenen Yeti-Moonboots samt Ersatzinnenschuhe an Lager:

Klondike Shop (Heidi Müller-Ruoff)  
Aberenstr. 51  
8712 Stäfa Tel. 01 926 49 44

Wir danken Dir für Deine Anmeldung und freuen uns auf ein gemeinsames Wochenende im Schnee. Wir wünschen Dir eine abenteuerliche Schneeschuhtour und vor allem viel Sonne und Schnee...